



北京科技大学

校报

丈量科研路 2版
点亮中国心

北科传媒举行 3版
理事聘任大会

怀抱热情 4版
笑看一路风景

北京科技大学党委主办 国内统一刊号: CN11-0827/G 总编: 章东辉 主编: 李伟 第 1112 期 2012 年 10 月 15 日
http://news.ustb.edu.cn E-mail: news@ustb.edu.cn 新闻线索热线: 010-62332303

教育部检查组来我校检查教育体制改革试点项目和“三重一大”决策制度执行情况



摄影/田实

【本报讯】近日，教育部直属高校国家教育体制改革试点项目及“三重一大”决策制度执行情况第一检查组来我校就相关工作进行专项检查。

2012年10月10日下午，我校召开“北京科技大学开展国家教育体制改革试点项目及‘三重一大’决策制度执行情况汇报会”。教育部第一检查组、复旦大学党

委书记陈立民和国家图书馆党委书记、常务副馆长詹福瑞，检查组中国传媒大学纪委副书记、监察处处长刘春梅，教育部人事司高校干部三处副处级干部甘小军，北京市教改办调研员丁建，驻部纪检组党风室干部高来举出席汇报会。我校党委书记罗维东、校长徐金梧，在校的校领导班子成员及各相关部门负责人参加汇报会。

座谈会由徐金梧主持。徐校长代表学校向检查组来校检查指导工作表示欢迎和感谢。他表示学校党委和行政高度重视此次检查工作，希望通过检查指导和帮助我校加强和改进工作，更好地贯彻执行中央精

神和教育部的要求。学校将结合检查组提出的意见和建议，对照工作实际，深入研究、贯彻落实，真正把检查工作的成效体现到推进改革试点项目，推进“三重一大”决策制度的贯彻落实，推动学校改革创新发展上来。

陈立民组长介绍了本次检查的开展背景、指导思想、主要任务以及检查的内容和方式，指出了本次检查对于高校建设发展的重要意义：希望能通过检查，了解高校改革试点项目实施和“三重一大”制度执行情况，挖掘先进典型，总结成功经验，发现存在的困难和问题，提出改进的措施和建议，推进高校民主决策和科学发展。

罗维东书记详细汇报了我校开展国家教育体制改革试点项目和“三重一大”决策制度贯彻落实情况。

学校积极推进“探索行业高校校企合作模式”改革试点项目。项目立项以来，学校积极筹划，在全面盘点产学研资源的基础上，围绕项目总体目标与阶段目标，结合自身特点，明确改革任务，细化职责分工，开展了一系列工作。在探索行业特

下转第二版 >>

【简讯】

台湾屏东科技大学校长来校访问

2012年10月15日，台湾屏东科技大学古源光校长一行3人来校访问，罗维东书记、张跃副校长会见了来宾，港澳台办王戈主任陪同参加了会见。

双方主要就海峡两岸的高等教育现状进行了交流。罗书记在谈到两校间的具体合作时表示，目前北科大与屏东科大的合作主要在工科领域，希望两校在之前合作的基础上有所突破，合作领域更加广泛。古校长对此表示赞同，并表示将与屏东科大的同仁重点讨论如何拓展两校在学生和教师层面的交流，以及拓宽两校的合作领域，尤其是在两校的优势学科领域深入合作。

会见结束后，古校长一行饶有兴趣地参观了我校校史馆和新金属材料国家重点实验室，来宾对我校的发展和成就大加赞赏。

(港澳台办)

北京建龙重工集团有限公司向我校捐资

近日，北京建龙重工集团有限公司（简称“建龙集团”）与北京科技大学教育基金会签订捐赠协议，每年向北京科技大学教育基金会捐资人民币80万元，设立“北京科技大学建龙基金”，连续设立三年，该基金用于“建龙奖学金”、“特聘教授奖教金”、“建龙重工社团活动资助金”三个部分。

建龙集团秉承“只争第一，点滴做起”的企业精神，注重利人惠己，永续经营，通过企业并购重组和行业拓展，实现集团裂变式发展。同时，集团积极践行企业社会责任，致力于公益事业。

(校友会)

我校在首都高校运动会上又获佳绩

首都高等院校第四届秋季学生田径运动会于10月14日在位于昌平的中国石油大学田径场隆重开幕。

该运动会是北京市最大型的面向非体育特长生举办的赛事活动，分为田径项目比赛与趣味项目比赛两部分。来自北京30所高校，近千名运动员参与了这次运动会。我校派出了50名运动员组成的参赛队伍，其中20名来自机械学院的同学组成了趣味项目队伍，另外30名运动员参与田径项目比赛的角逐，获得了田径比赛团体总分第四名，女子团体总分第三名，男子团体总分第四名的优异成绩，刷新了以往参赛记录，趣味团体项目取得季军桂冠。此外，凭借着良好的组织纪律和观众互动，我校荣获最佳组织奖的称号。

(宣传部 刘蕊)

青春励志 扬帆启航

——第三届“励志”计划开学典礼暨“青年与未来”主题论坛隆重举行

【本报讯】2012年10月14日，北京科技大学第二届“励志”计划结业典礼、第三届“励志”计划开学典礼暨“青年与未来”主题论坛在建龙报告厅隆重举行。莅临典礼的领导和嘉宾有校党委副书记谢辉，副校长王维才，我校87级校友、神州租车（中国）有限公司总裁陆正耀，我校87级校友、北京市昌平区委常委、宣传部长余俊生，我校机械学院86级校友、中国青少年宫协会党组成员、副秘书长周雄，我校90级校友、北京时代凌宇科技有限公司董事长兼总裁黄孝斌，我校85级校友、北京华深中色科技发展有限公司名誉董事长彭原，我校82级校友、中房集团城市房地产投资有限公司总经理李京北，我校86级校友、天择科技有限公司董事长

任美成，我校88级校友、北京恒裕投资（集团）有限公司董事长张晓峰，我校86级校友、北京时间传媒有限公司、北京嘉恒置业投资公司董事长、董事蔡照明，我校87级校友、中钢期货有限公司副总经理陈东卫，我校90级校友、中钢炉业有限公司副总经理刘静。学校校友会办公室、基金会办公室主任于成文和校团委书记刘晓东也出席了典礼活动。

“励志”计划由校友捐资成立，计划每年投入20~30万元资金，选拔有潜质、并有志于成为未来社会精英的优秀学生参与为期一年的培养。该计划坚持以校友育人为核心特色，科学设计课程培养体系，搭建起了“校友与学员、社会与校园、学员与学员、学员与大学生”的多元互动教

育平台。

在第二届“励志”计划结业典礼上，刘晓东对过去一年“励志”计划的教学模式和实施效果进行了总结汇报，学员代表刘涛讲述了过去一年的学习经历和成长历程，全体学员向校友导师们敬献了一束由圣洁百合和温情康乃馨编织成的花束，表达了对恩师的由衷感谢。随后，谢辉、陆正耀为每一名第二届“励志”计划学员颁发了结业证书。

在随后举行的第三届“励志”计划开学典礼中，刚刚遴选出的20名第三届“励志”计划学员逐一进行了朝气蓬勃的自我介绍，王维才、余俊生为他们颁发了入学通知书，谢辉则将传承着“励志”文化

下转第三版 >>

张学记教授与青年高层次人才座谈

【本报讯】2012年10月11日，党的十八大代表、中组部“千人计划”入选者、我校生物工程与传感技术研究中心主任张学记教授与我校青年高层次人才培养班学员座谈会在办公楼315成功举行。党委组织部、党校、人事处的相关领导同志，以及我校青年高层次人才培养班全体学员参加。座谈会由党委组织部部长孙景宏主持。

在座谈会上，张学记教授首先介绍了自己求学、治学、出国、归国，以及回国后创建实验室并带领团队成长壮大的经历，并简要介绍了其团队在生物工程和传感器技术方面的具体研究和应用领域。随后，他与培训班学员就青年学者专业方向的选择与坚持、基础研究与

应用研究的平衡机制、在行业特色性大学中新兴专业发展的空间和路径、国内外人才评价和科研评价机制差异、学校有限资源的如何有效整合和合理利用等问题进行了广泛而深入的交流。在热烈的讨论氛围中，大家都受益匪浅。

座谈会结束后，孙景宏部长对本期青年高层次人才培养班做了简单的总结。他说，本次培训班是我校第一次尝试对青年高层次人才进行集中培训，体现了学校领导班子对于青年人才的高度重视。这次培训活动主要包括专题辅导报告、协同创新实践、名家座谈交流三大板块。在专题辅导报告环节，我们先后邀请科技部、军事科学院、人民网等多个部门

的专家学者以及我校多位校领导，举行了8场高质量专题性辅导报告；在协同创新实践环节，由陈曦副书记带队，先后到顺义天竺综合保税区和中关村国家自主创新示范区展示中心进行了实地考察；在名家座谈交流环节，先后进行了张统一院士和张学记教授交流座谈会。希望这些活动能够从不同侧面开拓大家的视野、提升大家对宏观形势的把握能力。

随后，学员们纷纷表达了参加本次培训的体会。大家一致认为，此次培训充分体现了学校对青年人才成长的关心和厚爱，希望能够建立一种长期性的机制，将这种交流延续下去。

(组织部)

“平安校园”建设长效机制研究课题通过验收

【本报讯】2012年10月11日，由北京市教委、北京市教委组织的《首都高校“平安校园”建设长效机制研究》专题结题评审会在我校会议中心举行。课题验收组组长由北京市教委教育工委副书记唐立军担任，成员包括北京市教委委员叶茂林、北京市教育工委安全稳定处处长卢向红、我校副校长武德昆、北京航空航天大学副校长魏志敏、北京大学保卫部部长安国江等。验收会由唐立军副书记主持。

课题验收会上，我校党委副书记、《首都高校安全稳定工作队伍建设研究》专题负责人谢辉作了结题汇报。谢辉副书记简要介绍了本课题的研究概

况，全面分析了首都高校当前安全稳定工作队伍的现状和存在的问题，系统总结了长期以来首都高校安全稳定工作队伍建设积累的经验，并重点结合保卫工作队伍、学生工作队伍、网络宣传队伍、院系党政领导干部队伍、其他职能部门队伍及校园群防群治队伍等提出了综合性、实用性、可操作的安全稳定工作队伍建设长效机制。

汇报结束后，专家组对本研究课题进行了整体评议。与会专家分别对我校专项课题成果给予了充分肯定，认为报告内容思路清晰，研究全面、透彻，数据广泛，成果显著，切合实际，建议措施有参考价值。随后，专家组组长唐立军副书记做了总结，他认为北京科技大

学关于首都高校安全稳定队伍建设的报告研究透彻、论据充分、结论明确，对重点问题研究深入，课题成果为首都高校安全稳定工作队伍建设提供了较详实的客观依据，同时也对课题研究提出了下一步工作建议。最后，与会专家一致同意，《首都高校安全稳定工作队伍建设研究》课题通过结题检查验收。

《首都高校安全稳定工作队伍建设研究》课题是由北京科技大学党办、校办、保卫处、工会、学工部、研工部、党委宣传部、团委、信息办以及法学院等单位相关力量共同承担的综合课题，整个课题研究历时一年。

(党办、校办)

【简讯】

管庄校区成功举办远程教育教学管理工作培训会

近日，来自17个学习中心的24名基层管理人员参加了为期3天的教学管理工作培训会。本次会议的主要内容是针对远程教育教学管理平台考务管理模块的应用进行重点培训，会议总结了于上学期展开的网上教学工作的突出问题并提出相应对策。

校区党委书记纪永先致开幕词。校区副院长赵桂娟介绍了培训主题、任务，进行培训动员，并将一年来学院远程教育工作情况进行了总结，特别就远程教育工作存在的问题谈了学院的思路和具体措施。

随后，各职能部门负责人分别就考务管理模块的功能与应用，基本操作流程、常见问题及对策，网上教学问题及对策，招生若干问题等内容作了比较详细的培训，并针对工作中易发的一些问题进行了重点讲解。

会议最后是交流答疑环节，各职能部门负责人就代表们提出的问题做了认真的解答。

本次培训是每年一次的例行会议。管庄校区基层管理人员教学管理工作培训自2009年开展以来，已形成制度，通过培训，不但加强了学院和学习中心之间的沟通和联系，而且促进了学习中心一线管理人员对学院的教学管理工作的深入了解，为学院和学习中心之间的密切合作奠定了坚实的基础。

(管庄校区)

全国高校安全工程专业学术年会暨全国安全工程领域工程硕士教育研讨会召开

【本报讯】近日，由全国高校安全工程专业学术年会委员会和全国安全工程领域工程硕士教育协作组主办，中国矿业大学(北京)承办、我校协办的“第24届全国高校安全工程专业学术年会暨第6届全国安全工程领域工程硕士教育研讨会”在北京西郊宾馆举行。会议由中国矿业大学(北京)资源与安全工程学院院长王家臣教授主持。

副校长孙冬柏教授代表协办方致辞，对远道而来的专家和同仁表示热烈欢迎，他简要介绍了北京科技大学的概况和安全工程学科的学科发展和优势，并表示将全力协办好此次会议，祝愿会议取得圆满成功。中国工程院院士、清华大学公共安全学院院长范维澄教授，中国工程院院士、中国矿业大学(北京)彭苏萍教授出席会议并作学术报告，国家安全生产监督管理

总局人事司培训司副司长李生盛、中国职业安全健康协会秘书长肖克源出席会议并讲话。全国近70所高等院校和多家出版社共120位安全专家、学者参加本届年会，并有20多位在本领域有影响的专家学者在会上作精彩的学术报告，给与会者留下了深刻印象。

土木学院党委书记、安全学科带头人金龙哲教授做了“新时期孕育安全学科发展的新机遇”的主题报告，他从北科大安全学科建设概况、安全工程特色专业建设、科研促进，教学相长、安全学科建设需解决的问题等四个方面对北科大安全学科的优势和发展机遇做了详细介绍，交流了学科发展经验，介绍了本学科取得的成绩，突出了我校的安全学科特色并提出了今后的发展方向。

作为会议的协办方，孙冬柏教授担任大会主席，金龙哲教授担任执行主席，张英华教授担任工作委员会主任，

黄国忠、蒋仲安、黄志安、欧盛南、高玉坤、杨秋英老师作为工作委员会委员，全力协助承办单位做好各项工作，保证了会议各项议程的顺利进行。

本届学术研讨会在新的安全一级学科设立背景下，针对安全工程学科(专业)建设、本科教育教学、研究生培养等专题展开了深入研讨与交流，为安全工程高等教育领域同行相互交流、学习、提高提供了良好平台，为新形势下安全工程学科(专业)教育的发展和教学方法改革提出了富有启发的思路、构想及实践经验总结，达到了相互学习、相互借鉴的目的，展现了安全工程高等教育的特点和发展趋势。这必将对我国安全学科的发展起到积极作用，对安全领域人才培养、科学研究、学科建设等工作起到推动和促进作用，意义非凡、影响深远。

(土环学院)

媒体透视·新华网

丈量科研路 点亮中国心

——记北京科技大学教授张学记

□ 李江涛



摄影/田实

眼前的张学记教授，中等身材，戴着眼镜，学者风度。3年前，在美国已建树颇丰的他怀着赤子之心，毅然选择回国工作。他在北京科技大学全身心投入学术研究和教书育人工作，奏响了一曲“丈量科研路、点亮中国心”的赞歌。

今年48岁的张学记出生在安徽凤阳一个普通教师家庭，良好的教育氛围下，他读书非常刻苦，从小学一直读到武汉大学分析化学专业的博士生，成绩都很优秀。20多年的求学经历锻造了他乐观向上的人生态度、严谨求实的治学风范，也坚定了他学成报国的理想信念。

出国留学后，张学记的学术水平有了长足的进步，成为化学生物传感器领域的国际知名专家。同时，他还凭借出色的组织管理能力，担任美国世界精密仪器公司的高管。

但是，在海外享受优厚生活与工作条件的张学记始终惦记着祖国。他说：“我从小念到博士，整个教育阶段几乎没有花家里的钱，所以我总觉得欠祖国和人民的一份情，总希望能用自己学到的知识回报祖国和人民。我们的先贤曾经讲过，为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。作为新一代的知识分子，我们更应该有这份责任，为祖国的繁荣和富强作出自己的一份贡献。”

2009年10月，张学记作为中组部“千人计划”引进人才来到北京科技大学工作，负责组建生物工程与传感技术研究中心，开始了为祖国效力的新征程。

中心筹建过程中面临着很多棘手的问题，张学记克服人员少、资金短缺、实验场地不足等困难，开始艰辛创业。实验室从无到有、从小到大，都是他与同事们一点一点干起来的。

为了打造一流的科研团队，他从北京大学、香港中文大学等著名院校引进从事化学、医学、计算机等专业研究的8名科研人员，还依靠北京科技大学实力雄厚的材料学科和特色鲜明的化学、生物学科，以学科交叉、融合为思

路，着力搭建一流的学术研究平台。

张学记注重产学研结合，积极发挥我国资源优势和市场优势，加速我国化学生物传感器及其测量系统的市场化工作，作出了有意义的探索和尝试。

经过3年的建设，张学记任主任的北京科技大学生物工程与传感技术研究中心已初步形成了传感技术、新能源及生物医药3个研究方向，并与美国南佛罗里达大学、斯洛文尼亚国立化学研究所等10多所国外大学和研究机构及多家国内企业建立了合作关系。中心已承担国家自然科学基金5项、其他各类基金10多项，获批经费600多万元。

张学记始终心系教育，注重培养团队中的年轻人，将团队进步看得比个人发展重要得多。他经常鼓励中心的研究人员和学生：“自由创新、善于发现、科学思维，要在科学研究道路上越走越远，勤奋才是真正的智慧。”

在他的带动下，团队建设和人才培养并重前行，定期研讨会和学术汇报制度的建立使同学们形成了良好的学习习惯。他非常重视培养年轻教师和学生的国际视野，先后邀请10多位外国专家来讲学，选派3名学生去美国和欧洲进修。在他的指导和关心下，团队中的年轻学者和学生茁壮成长，2011年中心有一位教师入选教育部新世纪人才资助计划。

(本文摘自“新华网”)

德国亚琛工业大学学生来我校学习交流

2012年9月10日~10月8日，德国亚琛工业大学学生一行14人在我校进行了为期一个月的文化交流，由我校国际处全程接待。

在一个月的时间里，我校安排了内容丰富的行程，如汉语学习、中华文化体验、中德学生交流、金工实习、企业参访和文化参访等，不仅使德国学生加深了对中国相关学术领域发展状况的了解，也加强了与我校学生的交流与沟通，更使其提升了对中华文化的认知和理解。

自我校与德国亚琛工业大学建立合作关系以来，双方关系日益紧密和深化。两校在学生交流方面的频繁合作，更是两校关系日益深化的重要推手。我校每年选派30名冶金、材料专业的学生到亚琛工大攻读硕士学位，亚琛工大每两年选派学生来我校进行为期一个月的交流学习。

(国际处)

>> 上接第一版

色型高校与行业、企业合作共建的模式，建立与完善面向钢铁行业的产学研科技创新链，组建不同合作模式下的校企联合研发平台，探索行业特色型人才培养模式等方面取得了重要进展。学校将进一步落实年度工作计划，在营造良好的环境政策氛围、完善校企合作交流平台、建设学校师资队伍和联合培养人才工作等方面多下功夫。

“三重一大”决策制度贯彻落实过程中，学校党政领导班子成员认真学习领会有关“三重一大”制度的会议和文件精神，深刻理解“三重一大”决策制度的重要意义，熟悉掌握“三重一大”决策体系的内容程序，重点把握落实“三重一大”制度的最新要求，不断增强领导干部贯彻落实“三重一大”决策制度的思想意识。学校党政领导班子高度重视，建立校级“三重一大”制度并完善相关机制，指导学院建立和完善“三重一大”实施细则，取得了一定成效。围绕学校改革发展实际，决策工作机制仍需进一步优化，对权力运行监督的深度、广度和力度需要进一步增强，行政权对学术权的合理分权和充分授权有待进一步明确和加强。

汇报会结束后，专项检查小组查阅了有关材料。

10月11日上午，专项检查小组分别组织召开国家教育改革试点项目执行情况座谈会和“三重一大”决策制度执行情况座谈会，与我校机关干部代表、教师代表、咨询专家、党外人士代表等进行了座谈。

随后，检查组对我校东凌经管学院、冶金工程研究院以及资产管理处等教学、科研和管理部门进行了现场考察。

(党办、校办、纪委、科研部)

北科传媒举行理事聘任大会



【本报讯】2012年10月14日晚，2012~2013届北科传媒理事聘任大会在冶金楼举行。党委宣传部部长章东辉亲临现场，北科传媒全体同学和各学院新闻中心成员参加大会。尽管屋外秋风渐凉，但大会现场气氛热烈，参会同学统一身着正装，更衬托出大会严肃的氛围。

大会首先邀请北科传媒前任副理事长长保鑫同学致开幕词。保鑫同学在总结北科传媒开展的一系列工作和取得的成就之后，宣布聘任大会正式开幕。新任北科传媒理事长李道祥同学在众望所归中接受了章东辉老师为他颁发的聘书，正式担当起理事长的职责。在热情的掌声和祝福中，李道祥提出今后工作的规划和展望，他表示自己因北科传媒而成长，与北科传媒结下深厚的感情，希望大家在北科传媒这个大

家庭中共同努力，在促进北科传媒发展的同时收获个人的成长。

大会的重头戏莫过于北科传媒新一届理事的聘任环节。由李道祥理事长宣读名单并颁发证书。理事办公室、组织部、新闻传播社、学生电视台、北科大广播台、幻想空间BBS、iBeiKei、摄影协会、软件公社、舆情参考、校园手机报及计通、经管、自动化等学院的新闻中心，还有其他隶属北科传媒部门的新一任理事分批接受聘书，获得聘任。

聘任结束后，章东辉老师对本次大会进行总结发言。章老师就“凝聚人心”四个大字分别拆解进行阐述，表达了对北科传媒凝聚力的重视。章老师对现今媒体发表了自己的见解，表示即使在网络时代，各类媒体例如纸质媒体也绝不会被淘汰，只会联合更紧密，实现媒体的多重覆盖。他希望同学们能在北科传媒收获友谊，成长以及不悔的青春年华，并祝福同学们都能拥有美好的未来。

(北科传媒)

【院系风采】

计通学院举办“走好大学第一步”系列宣讲会

近日，计通学院在机电信息楼举办新生“扬帆起航，走好大学第一步”系列宣讲会，邀请大四优秀学生代表与新生们进行面对面交流，传授大学学习、生活、社团活动等各方面经验。学院党委副书记于洋、2012级辅导员参加宣讲会。

会上，首先播放了2012级新生报到、军训精彩视频。随后，彭澄、刘理博、申华等同学，分享自己大学四年来的学习经验和生活感悟。

彭澄结合自己的实例围绕大学目标这个话题做了介绍，并希望新生们做到自信、虚心、坚持；刘理博围绕科技创新竞赛方面分享了自己的收获和心得；申华主要给大家分享了自己的学生工作经历及其对自己大学的影响；郭宇、勾纪舒同学分别对团委学生会、索思科技协会进行了展示，强调了动手实践、提升综合素质的重要性。

于洋老师细细点评了各位学生代表的经验感悟，并希望同学们在大学四年生活中，“仰望星空，脚踏实地”，严于律己，勤奋学习，做一名德才兼备的合格大学生。他指出，大学生要学会做人，学会学习，提升能力，学会创新，要多请教辅导员和学长们，多吸取他们的宝贵经验，让每一天都过得充实。

(赵雅楠)

清华大学新上岗辅导员来我校交流学习

【本报讯】近日，清华大学2012年新上岗辅导员一行55人在学生部副部长欧阳沁的带领下前来我校，对我校学生思想政治教育及辅导员队伍建设相关工作的做法和经验进行学习和交流。我校学生工作部副部长丁煦生、秦涛接待了清华大学新上岗辅导员学习团队。

我校学生工作部副部长秦涛介绍了我校学生思想政治教育的一些思考和实践，以及辅导员队伍建设的主要做法。我校土木与环境工程学院辅导员张毅、东凌经济管理学院辅导员倪宇，分别以“深度辅导工作”、“辅导员的职责与定位”两个

主题，与清华大学新上岗辅导员分享了自己在工作中的深入思考和实践做法。张毅老师结合自身组建的辅导员创新团队，对辅导员深度辅导工作中遇到的问题、解决方法以及实际效果进行了深入介绍；倪宇老师以自身兼顾辅导员与就业指导教师两种身份为例，对辅导员的工作职责和角色定位进行了细致阐述。

最后，清华大学辅导员踊跃提问，就“学生电脑管理”、“宿舍文化建设”、“家长联系制度”等问题与我校辅导员进行了深入交流和研讨。清华大学辅导员纷纷表示，我校的辅导员队伍专业化程度高，思

考问题深入，工作技能专业，具有很强的职业精神和创新观念，有很多值得学习和借鉴的地方。

校际学生工作交流是促进经验共享、破解工作难题、实现取长补短、推动工作创新的有效途径。近年来，我校曾多次组织学生工作干部赴清华大学，就心理健康教育、本科新生教育、学生党员培训、奖学金设置情况等方面的做法和经验进行学习和调研，有效拓宽了工作思路，解决了工作困惑，推动了学生工作的创新发展。

(学生工作部)

材料学院举行特种奖学金答辩展示交流会

2012年10月8日，材料科学与工程学院特种奖学金答辩展示交流会在学术报告厅举行。材料学院主管学生工作的副书记李磊参加交流会，12级全体新生分场次聆听了交流会。

在主持人介绍完答辩细则后，答辩正式开始。来自11级、10级、09级十多名优秀学子先后上台演讲。他们将自己的学习经验、班级生活、学生工作、社会实践以及业余生活等方面作了详细的介绍。当他们自信满怀地展示精彩的成长经历、鲜亮的成绩单时，台下的新生赞叹不已。随后进入提问环节，参加答辩的学子们为12级新生传授了尽快适应大学学习、生活的方法与技巧。

答辩完毕，李磊老师宣读特等奖学金获奖名单，并向获奖同学表示衷心地祝贺，同时鼓励新生要以优秀学长学姐为榜样，在四年的大学生活中，努力学习、茁壮成长。随后王海波老师宣读了国家奖学金获奖名单，吉宏伟老师宣读了国际励志奖学金、人民特等奖学金及精英奖学金获奖名单。

(范士雄)

我校新生睡眠质量的调查分析

□ 马克思主义学院 王爱红

睡眠质量的好坏是衡量一个人的生理健康和心理健康的重要指标之一。进入大学后，许多新生在还没有调整好生物钟的情况下，就投入到宿舍条件并不是很好但环境较为宽松的校园里，睡眠状况等问题就成为我们课题研究的一个重要方面。

问卷调查

2009~2011年分别对三届新入校的大一学生共522人进行了《睡眠质量与影响因素》、《睡商测试》的调查，有效问卷506份。其中文科学生241人(47.6%)，理工科学生265人(52.4%)；男生295人(58.3%)，女生211人(41.7%)。调查结果显示：

1、睡眠状况普遍较差

2011级新生中睡眠质量较好以上者仅占18.3%；2010级新生中占25.1%；2009级占25.3%；说明新生的睡眠状态并不好，而2011级因为开始出早操，所以睡眠状态更差。

2、睡眠状况女生比男生好

女生睡眠状况“较好”和“很好”占女生人数的29.9%，而男生仅占18%；说明女生的睡眠质量高于男生。

3、睡商测试结果不理想

表三可见：三个年级的学生中获得“8~12分”的学生占37.6%；说明大部分学生睡眠知识缺乏，有待于继续学习。

调查分析

此次采用的《睡眠质量与影响因素》为自编问卷，睡眠质量内容涉及睡眠时数、入睡时间、睡眠效率、睡眠障碍、日间功能等；影响因素包括主观和客观诸多因素。《睡商测试》则是采用美国赛诺菲基金会的测试量表。

1、睡眠质量

关于入睡时间：调查中发现，超七成学生在校期间熄灯后未能及时休息，近四成学生入睡时间在24点之后，周末有个别学生甚至彻夜未眠。

关于睡眠时数：7.3%的学生每天睡眠时数平均不超过5小时；45.7%的学生在6~7小时；36.7%的学生在8小时左右；6%的学生在9~10小时之间；4.3%的学生每天实际睡眠超过10小时。

关于睡眠效率：大部分学生一旦入睡，不易被声音、光亮等干扰，深度睡眠质量好，而个别学生常受入睡困难、恶梦不断、多次觉醒等折磨。

关于睡眠障碍：一部分学生会呈现失眠或嗜睡的现象，并且持续一个月以上。

关于日间功能：个别学生出现白天乏力、困倦、打盹、精力差、反映迟钝、判断力下降、意识模糊等症状。

2、影响因素

从医学和心理学角度讲，影响人的睡眠质量的因素主要有生理疾病、社会压力、竞争、人际交往和个人的运动、上网、工作学习以及就寝环境等方面。通过个案访谈探究大学新生睡眠状态如此之差的主要原因是：

学习压力导致失眠：大一学生在没有摆脱高中“跟着老师走”的学习方法时，一下子面临着9、10门课程，特别是高等数学、大学物理、计算机、英语等硬课，如果不能主动调整自己的学习方法，适应新的教学体系，就有可能疲于应付，精神紧张，“身体很累，但脑子停不下来”，不能保证良好的睡眠，因而导致第二天注意力不集中，影响学习效率。这样的恶性循环，最终导致睡眠失调。

寝室活动扰乱正常休息：大学里6个

同学同住一个房间，每个人的生活习惯不一样，难免会受其他人的影响，许多宿舍经常“卧谈”到零点之后，从而打乱了原来的作息规律。

网游网聊兴奋难抑：在调查中发现，有相当一部分学生一到周末就通宵达旦地玩游戏、看电影或聊天，使得神经系统始终处于兴奋状态，处于想睡时，根本无法入睡的状态。

宿舍条件差影响睡眠质量：6人一个宿舍，冬天不开窗，空气污浊；夏天没空调，闷热难耐，自然会影响到睡眠质量。

3、睡眠知识缺乏

《睡商测试》共12题，得分为0~3分被判为睡眠知识极缺乏；4~7分被判为缺乏；8~10分被判为较好；11~12分被判为具备了足够的睡眠知识。在调查中不乏许多学生对“睡眠时大脑在休息”、“每个人每晚都会做梦”这样简单的问题答错，只有5人(1%)很好地回答了问题。

结论

大学新生睡眠质量的好坏直接关系到他们未来的大学生活能否顺利，如果长期处于较差状态，身体机能方面会造成食欲下降、免疫力下降，出现各种疾病；学习方面会导致思维活动能力降低，注意力不集中，记忆力减低，反应迟缓，学习成绩下降，甚至完不成学业；生活方面烦躁易怒、焦虑紧张，情绪低落，导致生活积极性丧失。

通过对大学新生睡眠质量的调查，我们认识到要帮助新生提高睡眠质量，就要从以下几个方面入手：普及睡眠知识；重视男女生差异；改善宿舍环境；加大校规校纪的管理等。

>> 上接第一版

的旗帜授予给了第三届的“励志”计划学员代表，标志着第三届“励志”计划的正式启动。随后，第三届“励志”计划学员带来了精彩的展示环节，讲述了在革命老区狼牙山的实践故事，献上了激情澎湃的乐曲《北科华章》。最后，全体学员在领导和校友的见证下，将记载着目标和梦想的励志铭卡片投入到励志箱中，立志用行动实现梦想。

典礼后举行了“青年与未来”主题论坛。论坛中，到场的校友导师用生动的语言、风趣的谈吐和独到的见解为学员们答疑解惑，春风化雨般的语言化解了励志学员们的各种问题。主题论坛在十分轻松的氛围下进行，校友和学员们频频互动，场上气氛十分融洽。在一片欢声笑语声中，论坛活动落下了帷幕。

活动最后，谢辉、王维才进行了总结讲话。王校长对校友们表达了衷心的感谢，希望学员们努力向校友学习，珍惜机会，提高自己。谢书记回顾了“励志”计划的成长历程，向为“励志”计划做出贡献的校友们和老师们表达了感谢，同时对青年学员们提出了三点希望：一是希望学员们珍惜机会，积极加强与校友导师的沟通与交流；二是希望学员们锻炼团队，主动带动身边的同学，引领校园新风尚；三是希望学员们永葆感恩，在离开母校之后依然怀揣着感恩之心，将来也能向校友们一样为母校的发展尽一份力。

(校团委)

编者按：为培养和选树一批优秀基层学生团干部，加强基层共青团组织建设，校团委从上世纪九十年代开始推出“十佳团支书”评选活动，至今已成功举办八届。近年来，校团委围绕育人的核心目标，充分发挥团组织思想引领和成长服务的功能，精心设计选拔机制，创新搭建展示平台，实现了“覆盖全体团支部书记，影响全体团员青年”的目标，在学校基层共青团组织中营造出了良好的创先争优舆论和思想引领氛围。活动中涌现出了一批岗位能力过硬、服务意识优良的“十佳团支书”。

怀抱热情 笑看一路风景

——记北京科技大学“十佳团支书”张祐菁 □ 张馨



即使是看同一片风景，抱着不同的心情去欣赏，体会到的也是不一样的境界，我们的人生其实由自己掌控。心怀希望，大学则是四年无悔岁月，怀抱热情，人生自有一路风景。张祐菁，用一颗火热而谦卑的心，为经济0903团支部的天空支起彩虹，四年相伴，无憾无悔。

简单的马尾，明亮的笑容，初见时言笑晏晏，采访中妙语连珠，短短几分钟记

者就明白她能获得“十佳团支书”的原因——朴实亲切，爱交朋友，善良热忱。

自2009年起，张祐菁一直担任着经济0903班的团支部书记职务，并荣获学校“十佳团支书”荣誉称号，大二时曾经担任经管学院学生会组织部部长，大三时担任09级经济类党支部宣传委员。大学三年多以来，她曾荣获优秀学生干部等称号，并策划开展“红色1+1活动”，与南邵镇大学生村官党支部结对，项目获北京市奖项。张祐菁与班委共同建设班级，带领班级取得“优秀班集体”称号。

脚踏实地 终创佳绩

初入大学时，张祐菁为了更好地融入集体，为班级贡献自己的力量，决定竞选团支书这一职务，没想到一干就干到了今天。能够连任这么多年的班级团支书，其实并不容易，谈到这里，张祐菁露出了阳光的笑容。问起秘诀，她强调做人一定要放低自己的姿态，不能有“官架子”。在她看来，班委是服务者，更应该做的是脚踏实地，多干实事，心胸开阔，经常站在同学的角度考虑问题，帮助同学们营造积极向上的班级氛围，自然就能赢得大家的信任和尊重。

为了更好地发展同学们的实践能力，她组织开展了一系列有特色、有意义的

活动，如组织春游秋游、“包饺子”家庭聚会、“相约相聚——天涯共此时”中秋联欢晚会等，带领大家创造一个温馨如家的班集体。2009年，经管学院班级形象设计及展示大赛中，他们班获“最佳组织奖”；2010年获“先进体验班级”称号、“璀璨之星”演艺竞技大赛一等奖；2011年被评为“优秀班集体”。这些荣誉是班级的，但对于张祐菁来说，是个人获奖无法相比的，因为这体现了“家”的凝聚力，这给“家”带来喜悦。

良好的班风、学风是取得优异成绩的前提，张祐菁借其他班委开展学习主题班会，鼓励同学们以宿舍为单位组成学习互助小组，一起讨论问题，逐步在全班形成了一种“比、学、赶、帮、超”的学习氛围，促进大家共同进步。

在实践中寻找感悟与文化

在课外，张祐菁具有很强的奉献精神和服务意识，积极参加了各项志愿活动。

2011年春节前，担任华夏之星“飞向春天”少儿春晚节目组志愿者期间，她与表演节目的小朋友们住在一起，安排好排练与节目录制，做好日常工作，维持现场秩序。最后，看到少儿频道那些与自己待在一起的小伙伴们上了电视节目，精彩的表演里也有自己的一份参与和努力，那种激动的心情令她难以表达。她体会到成为一名志愿者的自豪与光荣，更感受到奉献和服务对个人精神境界提升的重要作用。

社会实践活动也让张祐菁有了意外的收获。在进行科技创新项目“北京胡同文化”主题研究时，张祐菁走访了北京的多个老胡同，在同老一辈人交流感受珍贵而博大的老北京胡同文化时，也在繁荣的市中心向年轻人进行问卷调查。令人意外的是，现在的年轻人都十分重视留存这些承载了几代文化记忆的老胡同。而一辈子住在胡同里的许多老人则因为许多建筑老化，设施不齐全，加上身体老化，腿脚不便等原因很愿意搬出老房子住。本以为老人会留恋住了一辈子的老房子，而年轻人会忽视传统文化的重要性的她感慨良多：一方面进行现代化建设的同时保护这些蕴含厚重文化的“中

国记忆”迫在眉睫，另一方面也要加紧合理地对这些年久失修的老房子进行修缮，使其更加适合居住，提高老人们的生活质量。此次活动令张祐菁切身感受到实践的重要性：有很多事情需要亲身经历实践才能触摸到事实的最里层，想当然的事情往往不一定是正确的。在实践中成长，又在实践中体会实践的重要性，这正是证明了那句老话“实践是检验真理的唯一标准”。

规划人生 让梦想开花结果

作为一名大四的学生，张祐菁平衡学习和活动的最有效的方法就是在每学期伊始就规划好自己的时间，在保证学习的前提下参加各种活动。作为一名大学生，主要任务是学习，不过对于一只脚已经即将踏入社会的我们来说，社团活动不仅能让我们交到更多的朋友，还能帮助我们增强各方面的能力，更加深入地了解社会，所以我们也不能忽视社团活动。张祐菁建议同学们在选择社团的时候一定要有明确的目标，考虑自己的实际能力，有目的地培养自己的特长，丰富自己的经验，只有这样才能充分地在大学阶段成长起来。

张祐菁的课余生活安排得非常丰富，所以也会有学习和活动任务冲突的时候。身兼数职虽外表风光，可是也要付出巨大的努力。每当碰到多项重任一齐压下的时候，她总是坚信，最后她一定能将所有任务完成，这就需要有合理的规划，先将最困难的任务解决，一个一个逐步攻破。

在遇到困难的时候，她主动与导师沟通交流，向学长和学姐们请教经验，并在各个领域都找到自己的榜样，虚心向他们学习，也为自己提供奋斗的动力。同时，她更是凭着自己强烈的信念：既然选择了，就一个也不能抛弃，一个也不能放弃，将一个重担挑了下来。张祐菁说，还有一个让她坚持的原因，就是学生会和党支部里面有她认识的许多朋友，因为不舍离开，所以每每想起这些朋友，就又有坚持下去的动力。

张祐菁始终坚信获得成功很简单，不断地坚持以及不灭的热情，就能笑看人生的一路风景，拥抱明日希望的彩虹。

奉献自我 点亮青春北科

——记北京科技大学“十佳团支书”陈旭 □ 盛蕾

在日语0901班级中，总有这样一个人，默默为同学们付出，不计回报；总有这样一个身影，奔波于班级与团支部之间，从不抱怨；总有这样一个微笑，驱散冬日的严寒，送上真挚的问候。她就是日语0901班的“领路人”，“十佳团支书”——陈旭。

团支书在支部中既是最基层的“干将”，又是“排头兵”和“领头雁”，在日常工作中，既要贯彻执行团支部工作任务，又要抓好支部的自身建设；既要负责团部工作，又要加强班级建设。然而陈旭，这个美丽大方的大四女生却将这二者融会贯通。在她的三年多的大学学习中演绎了一段段美丽佳话。

有付出就有收获

当被问到对于获得十佳团支书荣誉的感想时，陈旭如是说，“我觉得做事情不能太功利，如果那样还不如不做。我从内心觉得为班级、为同学们服务很开心，这才是我真正的荣誉。”入学三年来，陈旭是这么想的，也是艰辛付出这样做的。三年来无论是团委的

事情还是班级内部建设，陈旭一直都在认真履行着一位合格团支书的责任与义务。面对艰辛付出后所得的荣誉，陈旭看得很淡然。是啊，只要付出就有收获，只要付出才能无悔。“现在作为日语0901团支部书记，我感到无比骄傲，是同学们的支持和信任让我在这样一个光荣的岗位上战斗着。”

用沟通架起心灵的桥梁

真诚、开朗、热心，这是陈旭给人的第一印象。她的沟通能力十分强，一入座就活跃了采访现场的气氛。爽朗的笑声一下子就把会场的气氛由紧张严肃带到活泼欢乐之中。此时的陈旭不像是一位获得过无数荣誉的大四学生，而像一位和蔼可亲的大姐姐。“学会与人沟通是做好班级各项工作的必要前提，因为你只有学会沟通才能学会与人交流。只有这样才能更好地了解同学们的需要，更好的服务同学、服务班级”。在沟通中，陈旭十分注意方式方法，“必须以服务者而非领导者的姿态去开展工作。”在强大沟通技巧的运用下，她的

工作做得越来越好。“团支部活动无小事，班级活动无小事。从小事做起，是我为班级服务的原则和途径。给予他们需要的点滴。希望一个个短信，一句句问候，一次次倾听，能让他们感受到日语0901团支部的温暖。”温暖的陈旭就像一缕阳光，温暖着日语0901同学们的内心。

加强自身能力 丰富课余生活

当谈到对于大学生活的感想时，陈旭表达了她看法。“在大学生活中学习是占第一位的重头戏，从大学的自主学习中，我们能学到许多技能。”当然，陈旭的大学生活绝不仅仅是学习。在大一时，陈旭担任了学习委员一职，在带领同学们学习的同时，她也锻炼自己的领导能力与沟通技巧，这也为她以后的发展打下了坚实的基础。除此之外，陈旭还参加各种课余活动，她本人也是一位运动健将，每年的篮球赛都必有她的身影。这些都体现着陈旭全面发展，健康向上的一面。在陈旭的带领下，班级的体育活动，在以往学年中均有上佳表现。在第十四届外国语学院3+2篮球赛中，

陈旭所在的团支部不畏强敌，荣获一等奖，开创了日语专业史上的最好成绩。各项体育工作的开展，不仅锻炼了支部的凝聚力和战斗力，也体现了全体团员强烈的集体荣誉感。当被问到如何安排自己的时间时，陈旭说出了自己的诀窍。“我认为大学学习必须提高效率，只有高效地完成各项任务，才能学习娱乐两不误。”注重学习专业知识的同时，她利用业余时间进行了大量的志愿和兼职实习，增加自己的社会阅历，为将来进入社会打下了良好的基础。

笑对挫折 勇往直前

在无限光芒的背后，陈旭也有自己的辛酸史。在努力了将近四年后，陈旭参加北京大学法律硕士的保研考试，并在三百多人中以四十名的成绩收到了北京大学的拟录取通知。本来是一件天大的喜事，陈旭也觉得自己的汗水和能力得到了肯定。但是由于种种原因，北大的保送梦想无法实现了。面

对这一遗憾，陈旭表现的十分淡然。“我觉得这仅仅是我人生路上的一个小小的挫折，我一定会克服它，战胜它，化它为前进路上的动力。”当问道陈旭的近期目标时，她毫不迟疑的答道：考研。虽然与北大保送机会失之交臂，但陈旭相信自己的实力，她绝不会就此放弃。“为理想而拼搏，为梦想而奋斗，笑到最后才是赢家。”从陈旭朴实的话中，足以看出这位女孩的坚韧与毅力。有理由相信，在这种美好品质的伴随下，这位美丽的姑娘一定会实现自己的梦想，在未来的道路上越走越好。

